



MASSAGE MEESTER

OP KANTOOR



Massage Meester

Op Kantoor

INTRODUCTIE

Met een stijgend bewustzijn van het belang van welzijn op de werkplek, bied ik, als eigenaar van Massage Meester, sport/ontspanning/stoelmassages en dry-needling diensten direct op de werkplek aan. Mijn doel is om werknemers van kleine tot middelgrote bedrijven toegang te geven tot kwalitatieve massages die niet alleen stress en spanning verminderen maar ook bijdragen aan een betere werkhouding + productiviteit & verzuim te voorkomen.

WIE BEN IK?

PROFIEL

- Sport massage diploma CIOS Arnhem.
- Masseur FC Oss/Top Oss (KKD) (Stage)
- Dry-Needling certificaat IVS Opleiding Dordrecht
- Kinesiotape basis certificaat HAN Nijmegen
- 8 jaar actief in de fitness branche.



DIENTEN



SPORTMASSAGE

Helpt bij het herstellen van spierspanning na intensieve lichamelijke activiteit, vermindert spierpijn en verbetert de flexibiliteit.

Meest effectief



DRY-NEEDLING

Richt zich op het deactiveren van triggerpoints in spieren door middel van het inbrengen van dunne naalden, wat helpt bij het verminderen van pijn, verbeteren van de mobiliteit en bevorderen van spierherstel.



ONTSPANNINGSMASSAGE

Verlicht stress en spanning in het lichaam, bevordert ontspanning en helpt bij het loslaten van fysieke en mentale spanning.



STOELMASSAGE

Gericht op het verlichten van spanning in nek, schouders en rug, bevordert ontspanning en verlicht fysieke en mentale vermoeidheid.

WAAROM KIEZEN VOOR MASSAGE MEESTER?

- Door mijn diensten direct op de werkplek aan te bieden, **minimaliseer ik onderbrekingen in de werkdag** en bied ik een maximale convenience voor de werknemers.
- Gezondheid & Productiviteit: Mijn diensten dragen bij aan een gezondere werkomgeving, wat leidt tot **minder ziekteverzuim en verhoogde productiviteit**.



ENERGIZE BOOST €330,-



Duik in een golf van revitalisatie met mijn "Energize Boost" sessie! Gedurende 3 ononderbroken uren, geef ik jou en je team van 9 personen een verkwikkende boost. Met elke sessie van 20 minuten een investering in jullie welzijn en productiviteit. Laad op, verjong en geef een impuls aan je energie - klaar om de uitdagingen van de dag vol kracht tegemoet te treden!

MIDDAY REVIVE

€480,-

Ben je klaar om je middag een boost te geven? Ontdek deze "Midday Revive" sessie van 5 uur! Gedurende deze tijd, inclusief een verkwikkende pauze van 20 minuten, behandel ik 12-14 personen met sessies van 20 minuten. Krijg je de kans om jezelf en je team op te laden en weer vol energie aan de slag te gaan. Zeg vaarwel tegen de middagdip en verwelkom een hernieuwde vitaliteit met mijn "Midday Revive"!



FULL-DAY RECHARGE

€600,-

Op zoek naar een krachtige oplossing voor verzuim en productiviteitsverhoging? Ontdek onze "Full-day Recharge" - een ultieme wellnesservaring van 7 uur! Met een 20 minuten durende pauze om op te laden, behandelen we gedurende deze dag 18-20 personen met sessies van 20 minuten elk. krijg je de kans om jezelf en je team te verwennen met een dag vol ontspanning en revitalisatie. Investeer in het welzijn van je personeel en boost de productiviteit met onze "Full-day Recharge"!



MISSIE

Mijn missie is om mensen met een kantoorbaan te helpen hun fysieke en mentale welzijn te verbeteren, zodat ze optimaal kunnen functioneren. Met professionele sport- en ontspanningsmassages richt ik me op het verminderen van pijn, stress en spanning. Mijn diensten zijn ontworpen om bij te dragen aan een gezondere levensstijl, waardoor cliënten hun doelen in werk en privéleven kunnen bereiken.



VISIE

Ik ben een toegewijde sport- en ontspanningsmassage-therapeut met als missie om mijn cliënten te helpen hun fysieke en mentale welzijn te verbeteren. Mijn doel is om hen te begeleiden naar optimale prestaties op kantoor en privéleven. Met een persoonlijke aanpak en hoogwaardige service, bied ik een gastvrije sfeer waar cliënten zich kunnen ontspannen en thuis kunnen voelen. Mijn mantra is 'Voor lichaam en geest', waarbij ik cliënten help klachten te overwinnen en hen begeleid naar fysieke en mentale groei.



CONTACT

**Help jouw bedrijf naar groter
succes!**

Neem dan contact op met Dilan Heurkens:

06-24714230

Massagemeester@outlook.com

Asterstraat 62, 5342BM Oss

www.Massagemeester.nl

